

**En 2020, prenez le bon virage pour votre santé avec «  
Transportez-vous bien »**

# **PRENEZ LE BON VIRAGE POUR VOTRE SANTÉ !**

**ACTIONS DE PRÉVENTION  
ET SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT  
DU COMPTE PERSONNEL DE PRÉVOYANCE**

**LES  
POINTS DE SOLIDARITÉ  
MARQUÉS  
JUSQU'EN JUILLET 2018  
SONT TRIPLÉS !**



**En 2020, prenez le bon virage pour votre santé avec «  
Transportez-vous bien »**

**En tant qu'entreprise du Transport éligible au Haut Degré de Solidarité, vos salariés  
bénéficient du programme de prévention santé structuré par la branche Transport.**

## Qu'est-ce que le programme « Transportez-vous bien » ?

Ce programme, accessible via l'[espace client Carcept Prev](#), a été conçu par la branche transport pour aider à prendre soin de la santé de vos salariés. Il est compris dans le contrat prévoyance obligatoire et est totalement pris en charge financièrement dans ce cadre.

Un catalogue propose à vos salariés des actions de prévention, en les réalisant ils cumulent des points de solidarité qu'ils peuvent transformer en services d'accompagnement pour eux ou leur famille en cas de coup dur : arrêt de travail supérieur à six mois, affection longue durée, invalidité, inaptitude à la conduite....

Le Saviez-vous ? Des actions sont aussi à la main des entreprises. Découvrez les dans notre catalogue de service dans la rubrique « document à télécharger ».

**Vous souhaitez promouvoir le programme au sein de votre entreprise ?  
Commandez gratuitement notre kit de communication [en cliquant ici](#)**

## Les bonnes résolutions avec « Transportez-vous bien »

En 2020, prenez le bon virage pour votre santé avec « TRANSPORTEZ-VOUS BIEN » !

Dans le cadre du déploiement de « Transportez-vous bien », l'ensemble des salariés non cadres éligibles à ce programme ont été destinataires d'un courrier d'information sur les modalités de création de leur espace client Carcept prev et sur les actions de prévention mises en place par ce programme.

Les modèles de courrier et le guide « Transportez-vous bien » sont disponibles en téléchargement en fin d'article dans la rubrique « Document à télécharger ».

**« Prendre soin de vous, notre ambition ! »**

[Rendez-vous sur votre espace personnel pour activer votre compte](#)

Carcept Prev a mis en place avec les représentants de votre profession un programme de prévention dédié à la branche et ludique. Il permet au salarié d'acquérir des points de solidarité, tout au long de sa carrière, lorsqu'il prend soin de lui (coaching cardio / tabac / sommeil, formations, visite médicale annuelle, etc.).

En cas de coup dur (inaptitude, invalidité, etc.), transformez ces points en services d'accompagnement (programme de remise en forme, aide au retour à l'emploi, présence d'un proche à domicile, etc.).

Ce programme s'est enrichi de nombreuses actions dédiées à découvrir dans votre espace dédié : des formations prévention santé prises en charge dans les centres AFTRAL et Promotrans, des questionnaires suivis de coaching avec des infirmières pour évaluer vos risques cardio, tabac, et mieux comprendre votre sommeil, et une consultation de prévention dédiée chez des médecins formés aux risques de santé spécifiques de votre profession.

## **???**Documents à télécharger

[GUIDE Transportez-vous bien \(.pdf 1 mo\)](#)

[Courrier « Activez-votre espace » \(.pdf 523 ko\)](#)

[Courrier « Réalisez une action de prévention » \(.pdf 337 ko\)](#)

[Catalogue entreprise « Transportez-vous bien » \(.pdf 5 mo\)](#)

[Rendez-vous sur votre espace personnel pour activer votre compte](#)