

# La Qualité de Vie au Travail : un élément essentiel pour les cadres

31 JANVIER 2024

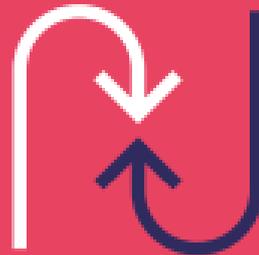
## L'observatoire de l'emploi cadre



RECRUTEMENT  
PRÉVISIONS  
& PROCESSUS



TRAJECTOIRES  
PARCOURS  
& INÉGALITÉS



COMPÉTENCES  
MÉTIER  
& SOCIÉTÉ

L'observatoire de l'Apec a récemment diffusé une étude soulignant l'importance cruciale de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) dans la fidélisation et la mobilité des cadres. Ces experts évaluent la QVCT en se basant sur quatre critères essentiels : les relations de travail, l'autonomie, la reconnaissance et la charge de travail.

Ces professionnels évaluent la QVCT à travers les relations de travail, l'autonomie, la reconnaissance et la charge de travail. Tout affaiblissement de ces piliers peut entraîner des démissions.

Cependant, les cadres font face à des défis pour évaluer objectivement la QVCT lors de leurs recherches d'emploi et rencontrent des obstacles pour obtenir ces informations pendant les processus de recrutement.

Ainsi, la QVCT devient un élément clé dans la gestion du talent et l'attraction des cadres qualifiés.

[Consulter l'étude de l'APEC sur la QVCT](#)