

ÉVÉNEMENT

« Bien vieillir ensemble » : les webinaires de KLESIA

01 DÉCEMBRE 2021

KLESIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



Et si les clefs du Bien Vieillir étaient à trouver dans l'innovation sociale ? La santé physique, le bien-être et le sport sont des facteurs essentiels pour bien vieillir. Encore faut-il ajuster ses pratiques à ses besoins et à ses capacités, qui peuvent diminuer avec l'âge.



en partenariat avec l'  et 

KLESIA propose une série de webinaires consacrés au Bien Vieillir, en s'appuyant sur l'expérience et les témoignages d'entrepreneurs sociaux, créateurs de solutions innovantes partout dans le monde. Ces interventions sont issues d'une cartographie sur le Bien Vieillir à travers l'innovation sociale réalisée par Changemaker Companies, dont KLESIA est partenaire.

Lors de ce webinaire, vous découvrirez notamment les témoignages de Jean-Michel Ricard, Président de l'association SIEL Bleu, qui s'emploie à permettre à tous ceux qui le souhaitent de pratiquer une activité physique adaptée en cours collectif ou en individuel, ainsi que celui de Sandra Pit, la fondatrice de DK Pulse, qui a développé un service de sport itinérant, le bus APA Mobile, dans lequel il est possible de venir faire des séances d'activité physique adaptée. [Consulter le programme détaillé](#)

? Rendez-vous le 9 décembre sur zoom de 11h à 12h pour le 4ème épisode de ce webinaire sur le thème « Quelle activité physique adaptée pour bien vieillir ? ».

[Je m'inscris](#)