

ÉVÉNEMENT

« Alimentation équilibrée et sécurité au travail dans le transport »

23 JUIN 2021



LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

Carcept Prev organise une conférence le 24 juin 2021 à 11h30 dans le cadre du programme « Transportez-Vous Bien » qui propose plusieurs actions de prévention en lien avec les enjeux de santé de la profession, notamment celui de la nutrition.

Le secteur du transport compte des emplois à risques d'accidentologie mais également des risques sur la santé. Les salariés du transport rencontrent des spécificités métiers tels que le rythme de travail en horaires décalés, la sédentarité liée à la mobilité,...

Promouvoir les bonnes pratiques alimentaires permet de limiter la fatigue, le stress, le manque de vigilance mais aussi de prévenir les maladies chroniques (obésité, diabète, cancers,...).

Le programme « **Transportez-Vous Bien** » déployé par Carcept Prev, propose plusieurs actions de prévention en lien avec les enjeux de santé de la profession, notamment celui de la nutrition.

Lors de cette conférence en ligne, nous répondrons à plusieurs questions que vous vous posez certainement :

- Quels sont les effets de la prévention en nutrition sur la santé et la sécurité de mes salariés ?
- Quels sont les risques sur la santé et la sécurité d'une mauvaise alimentation ?

- Quelles sont les mesures diététiques simples à mettre en place pour prévenir ?
- Comment le programme Transportez-Vous Bien peut accompagner mes salariés ?

[Cliquez ici pour vous inscrire à la conférence](#)